



目指せ 文武両道！

04号



今回のテーマは **勉強と部活との両立** 先輩の生の声を聞いてみよう！

法学部 2年

- ① 自分の中で「**文武両道**」を貫きたいという思いがずっとありました。
「部活も勉強も全力でやりきって成果を出したい」という、完璧主義な性格でした。
- ② 部活で疲れて勉強のやる気が出ずにすぐ寝てしまう日などもあると思います。
そんな時は次の日の勉強時間を増やすなど、**自分の生活リズムに合った勉強習慣を確立**することが大切です。
- ③ 両立は難しいですが、今となっては、どちらも一生懸命頑張った良かったと心から思いません！！頑張ってください！



教育学部 社会科地理歴史専修 1年

- ① 高1から高3まで、**授業に集中**することと、**定期テスト前の勉強**を意識していました。
なるべく授業中に内容を理解するよう努めていました。
- ② **通学時間を活用**して暗記物に取り組みました。
また、部活の仲間や、クラスの仲間と同じ空間（主に教室）で勉強することで切磋琢磨しました。
頑張っている仲間が近くにいたことで、自分も負けじと勉強に励めました。
- ③ 部活動と勉強の両立は大変ですが、部活動を言い訳にせず勉強に取り組めば結果は出ると思います。
部活動やクラスの仲間と共に高め合って欲しいと思います。頑張ってください！

学部 学科 学年

- ①意識していたことはありましたか？
- ②工夫していたことは何ですか？
- ③高校生に一言！！



商学部 2年

- ① 運動部に所属し、体力的にも時間的にも余裕はあまりありませんでした。
そのため、**授業時間に集中**して、授業内容を理解することを意識していました。

また、疑問点は授業中か授業後すぐに先生や友達に質問して、**授業内で解決**することを意識していました。
- ② 通学時間や授業前後のちょっとした時間など **スキマ時間**を利用していました。
(暗記事項などは確認することができました)

また、**自由な時間が多い日曜日**を利用して、1週間分の授業の復習を行いました。
- ③ 短時間で集中して勉強することが大切です。
そのためには、スキマ時間を効率的に使うことが重要です。
この習慣をコンスタントに続けることができれば、十分に部活と勉強の両立は可能です！

編集後記

今日(8月10日)は「**山の日**」ですね！
太陽系で一番高い山は、火星にあります！
標高はなんと20km越え…。デカイ…
リクエストもお待ちしています♪



次回は **8月13日**！

テーマは **文理選択** です！

こうはいナビ 公式 SNS

Check!

Twitter

Instagram



@WU_kouhainavi

WU.KOUHAINAVI